



088 - 900 45 67

IN DE BUURT

SPREKUREN

Apotheek
Prins Bernhardstraat 48
Koudekerk aan den Rijn
Op woensdag van
9.00 uur tot 10.30 uur

de Driehof
Dorpstraat 27
Hazerswoude-Dorp
Op donderdag van
13.30 uur tot 14.30 uur

Allcura
Koningin Julianastraat 16B
Benthuizen
Op donderdag van
13.00 uur tot 14.00 uur

Joseph Haydnlaan 5
Hazerswoude-Rijndijk
Iedere dag van
9.00 uur tot 17.00 uur



editie 2020

ROUTEKAART Prettig Ouder worden in Rijnwoude

www.powir.nl



Wonen en leven in Koudekerk aan den Rijn, Benthuizen, Hazerswoude-Dorp en Hazerswoude-Rijndijk is prettig. En natuurlijk wilt u zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen en leven. Soms heeft u daar hulp bij nodig. Belt u dan gerust met dit telefoonnummer: **088 - 900 45 67** of loop binnen bij één van de spreekuren van Tom in de buurt. Er kan uiteraard ook een keer iemand bij u thuis komen om uw vragen te beantwoorden als u dat prettiger vindt.



Gezelligheid

Activiteiten zoals samen lekker een kopje koffie drinken of eten, creatief bezig

zijn, een uitstapje organiseren en nog veel meer. Tom in de buurt helpt u ook op weg naar vrijwilligersorganisaties.



Actief bezig zijn

Samen wandelen of fietsen, vrijwilligerswerk, dagbesteding hebben, gewoon

lekker actief. Tom in de buurt helpt u ook op weg naar vrijwilligersorganisaties.



Thuiszorg

Hulp bij bijvoorbeeld douchen, lichaam-en haarverzorging of

een kapper aan huis. Of met steunkousen en andere hulpmiddelen. Maar ook wondverzorging en 24 uren medisch verpleegkundige zorg.



Huishoudelijke ondersteuning

Hulp bij bijvoorbeeld opruimen en schoonmaken.



Hulpmiddelen

U kunt bijvoorbeeld een scootmobiel aanvragen, een gehandicapten

parkeervergunning of een blijverslening voor het aanpassen van uw woning.



Helpende Hand

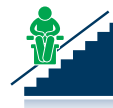
U kunt hulp krijgen bij het boodschappen doen, computer-

ondersteuning en tuinonderhoud.



Begeleiding

U kunt ondersteuning krijgen bij rouw en eenzaamheid of bij schulden.



Woningaanpassing

Uw woning wordt aangepast als het moet, denk aan een

traplift, een drempel-oploop of een keuken aanpassing.



Personenalarmering

In noodgeval kunt u verbinding maken met directe hulp of een meldkamer.



Vrijwilligerswerk

Iets doen voor een ander? Misschien is vrijwilligerswerk iets voor u.



Vervoer

U kunt gebruik maken van de regiotaxi, ANWB automaatje of burendienst



Dementie

Er zijn meerdere case-managers aanwezig voor al uw vragen over dementie. Maandelijks

is er een spreekuur over dementie bij Tom in de buurt.



Mantelzorg

Langdurige zorg voor familieleden of vrienden. De mantelzorg kan (tijdelijk)

worden ondersteund door een vrijwilliger of beroepskracht (respitzorg). De ontvanger van mantelzorg kan jaarlijks ook een mantelzorgcompliment aanvragen.



Maaltijdvoorziening

Er zijn diverse mogelijkheden voor het leveren van maaltijden aan huis



Dagbesteding

Natuurlijk wilt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Wordt u

toch wat eenzaam en wilt u graag andere mensen ontmoeten? Wijzezorg biedt u de mogelijkheid om onder professionele begeleiding wekelijks een of meerdere dagen door te brengen in een van haar locaties.



Hulp bij het voeren van een gesprek

Bij het voeren van een gesprek met een organisatie kan het fijn zijn om iemand te hebben die met u meedenkt en u ondersteunt. U kunt daarvoor gratis gebruik



maken van een onafhankelijke cliëntondersteuner.



Palliatieve en terminale zorg

Ondersteuning aan mensen die in de

laatste levensfase verkeren. Vrijwilligers van Aurelia en Diákonos zijn geschoold en hebben vaak al meerdere jaren ervaring.

088 - 900 45 67